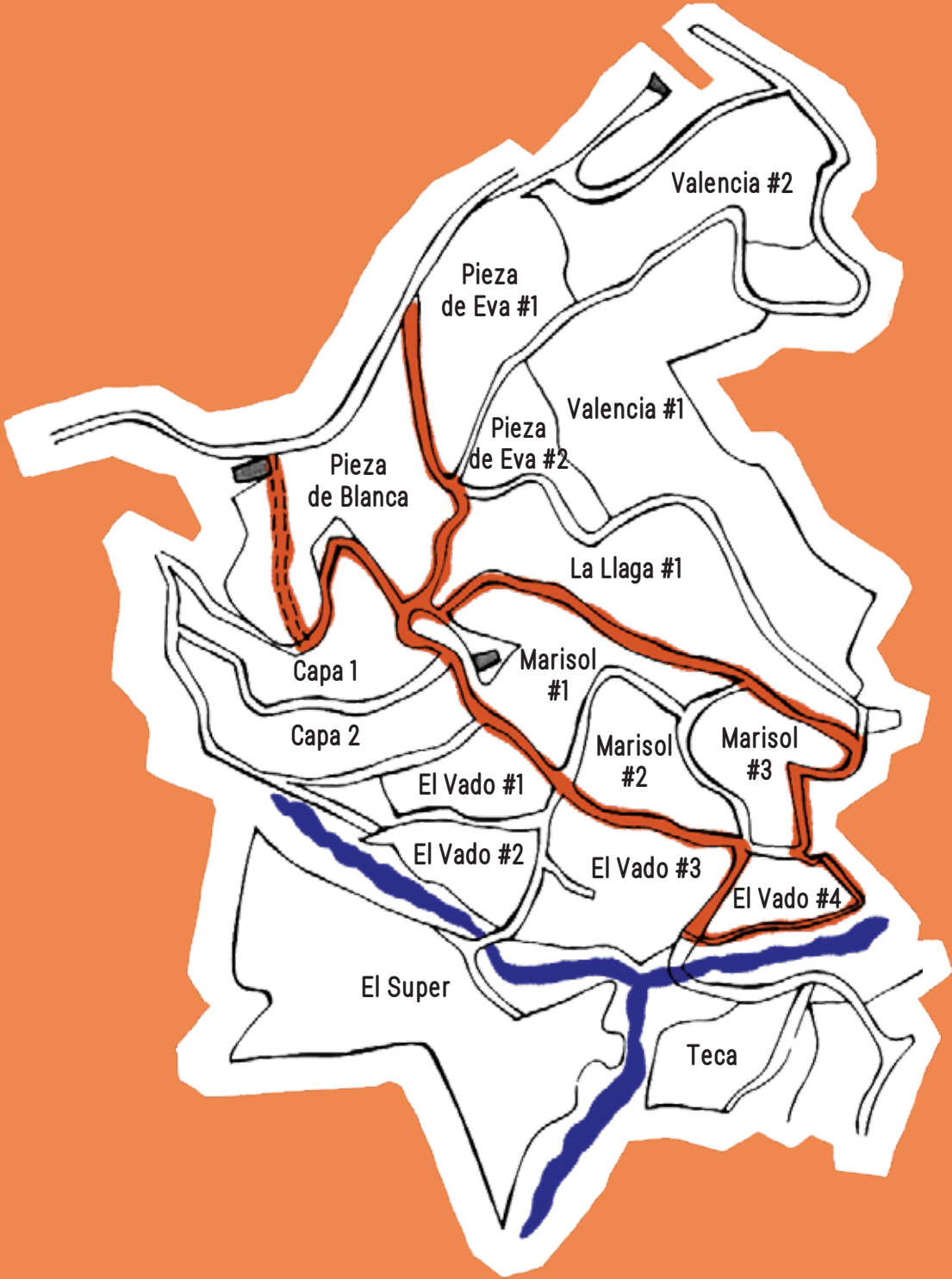


Registra aquí tus observaciones y experiencias:

Esta caminata surge de la colaboración entre Mónica Rodríguez, artista residente de Para la Naturaleza durante 2024, y Laura Aponte, intérprete en Hacienda Margarita. Nilsa Ramos, habitante y ex trabajadora de la hacienda, co-creó junto a ellas el recorrido, guiándolas durante las visitas de campo, aportando memorias significativas y ayudando a definir la ruta.

La caminata se concibe como una herramienta de historia restaurativa que reconoce y visibiliza los saberes de las personas y comunidades vinculadas a las áreas naturales que Para La Naturaleza custodia, para integrarlas a experiencias que preservan y transmiten su legado.

HILANDO LAS HISTORIAS



DE LAS MUJERES DE HACIENDA MARGARITA

caminata restaurativa

Invitación para comenzar a re-establecer una conexión con las plantas

- 1. Camina por algún lugar en donde crezca una variedad de plantas.
- 2. Cuando encuentres una planta que te "llame" o te atraiga fuertemente, acércate.
- 3. En voz alta ¡salúdala y preséntate por tu nombre!
- 4. Agradece a la planta por haberte llamado, por su presencia y su generosidad.
- 5. Obsérvala con atención.
- 6. Mira sus formas, sus colores y la geometría de su cuerpo físico.
- 7. Observa el tipo de suelo en el que crece, el grado de luz que prefiere y las formas en que se relaciona con las otras plantas, los insectos y otros animales.
- 8. Pidiéndole permiso, toca y huele con cuidado sus flores, hojas y tallo, siempre y cuando no sea venenosa.
- 9. Ahora que te familiarizaste con la planta, plasma tus observaciones y experiencias en el espacio designado.
- 10. Cuando hayas terminado, despídete de la planta y en silencio, regresa con el grupo.

Registra aquí tus observaciones y experiencias: